



从大运会到世运会 “小青椒”书写成都青年的时代答卷

近日,2025年第12届世界运动会在四川成都落下帷幕,来自世界各地的数千名运动员、教练员、技术官员依依惜别。比赛过程中默默服务的志愿者群体也在仪式中走上前台,站到聚光灯下向人们致意、道别。

成都世运会期间,有8600多名赛会志愿者和近万名城市志愿者走进赛场、走上街头,为参会者和市民、游客提供服务。这群青年志愿者被称为“小青椒”,从成都第31届世界大学生夏季运动会开始,他们为正在建设世界赛事名城的成都留下充满青春气息的时代注脚。

烈日风雨之中 没有人想过放弃

来自四川体育职业学院的“小青椒”饶婷婷没想到,在8月的成都,志愿者居然需要喝姜汤御寒。

那是8月10日,成都世运会龙舟项目决赛在兴隆湖湖滨赛场举行。当天上午,赛场区域下着大雨,但比赛照常进行,志愿者顶着风雨按原计划开展工作。作为竞赛技术运行岗位的志愿者,饶婷婷负责在起点扶船、解绑绳索、为运动员递桨等工作。还有一些志愿者要跟大雨“赛跑”——舀出龙舟里的积水。

风雨之中,气温骤降。负责扶船的志愿者穿着雨衣趴在码头上,衣裤全湿透。现场的志愿者团



“小青椒”为游客提供交通指引服务

队负责人提前准备,让每名志愿者在上岗前喝防感冒冲剂,任务结束后又让每人喝了一碗姜汤。

而在世运会开幕式前夕,成都出现持续高温天气,率先投入志愿服务的开幕式志愿者首先迎来的是高温考验。

来自四川大学的志愿者胡可是开幕式引导员,开幕式前夕,他们每天都要在现场排练,为了预防中暑,藿香正气液等防暑药品是她们常备的物资。

“没有人想过放弃。”胡可说,志愿者反而担心因为表现不够好而被刷下来。作为引导员,他们不仅在出发前要长时间站立,入场式全程还要举着引导牌长距离行进,并确保路线是笔直的。

在开闭幕式现场,“小青椒”以“肌肉记忆式”的精准步伐引

领运动员方阵入场;在主媒体中心,他们为全球记者提供赛事报道所需的办公、语言等各类服务;在世运村,他们是运动员们在成都生活的温情纽带;在竞赛场馆,他们织就赛会顺利运行的守护网……

“你们是我见过 最棒的志愿者”

“你们是我见过最棒的志愿者。”在沙滩场馆中心,国际手球联合会沙滩手球委员会主席吉安皮耶罗·马西不吝对志愿者的赞美,“我会永远珍藏在成都的这段美好回忆,尤其是你们为我们所做的一切”。

因为“小青椒”的存在,国际滑水联合会主席何塞·普列格甚

至在成都“找到了家的感觉”。他说:“感谢成都以及志愿者为我们营造了宾至如归的体验,我们在此度过了快乐的时光。”

在世运会这个国际交流的舞台上,“小青椒”在服务赛事的同时,也帮助外国友人打开一扇了解中国的门。

有一次返回世运村的路上,一位技术官员出现晕车症状。来自西南交通大学的随行志愿者庞子贺想起自己在网上学会的“生活小妙招”,他教那位技术官员按压手背虎口处的合谷穴,以此缓解身体的不适。这个小妙招果然奏效,也让外国友人感受到中医的奇妙之处。

作为运动员、技术官员的随员,庞子贺大部分服务时间都和外国友人在一起,工作内容多而杂。特别是赛时,随员志愿者的职责是护航运动员准时参赛,并帮助他们与工作人员沟通。

世运会闭幕前夕,外国友人给志愿者的感谢信纷至沓来。一位棍网球运动员给西南交通大学的志愿者团队写了一封饱含深情的感谢信。信中说,正是志愿者的辛勤付出与温暖笑容,保障了代表团顺利入住与准时参赛,更让他们深深感受到东道主无微不至的人文关怀。

人生的另一个课堂 青年的又一份答卷

在赛会举办过程中,一大批

青年特别是大学生以志愿者身份参与其中。他们交出各自的答卷,赋予“小青椒”这一形象越来越丰富的内涵,也在志愿服务过程中收获成长。

在此次世运会志愿者中,有一部分是参与过此前赛事服务的“老志愿者”。胡可就是其中一位,成都大运会举办时,她正在读本科,世运会举办时,她在读研。

在这两次国际赛事中,胡可都以志愿者身份担任了开幕式引导员,且都是引导中国代表团入场。备战世运会期间,作为唯一有过大运会引导员经验的志愿者,胡可不仅要完成自己的训练任务,还不时以学姐的身份向其他志愿者分享经验。

世运会也像一个校园外的大课堂,让“小青椒”们学会以更大的格局、更宽的视野去看待世界。

在正式开始服务之前,庞子贺一度担心自己的英语口语不够流利而影响交流和服务效果。然而服务结束之后他发现,语言的隔阂并不是沟通的鸿沟,热情才是架起不同国家交流的桥梁。

在和不同国家运动员交往的过程中,庞子贺深入地了解他们的文化、习俗乃至宗教信仰,以更好地为他们提供志愿服务。庞子贺说,跨越国界的真挚情谊,生动诠释了体育精神如何成为连接中国与世界的深厚纽带。

(转自《中国青年报》2025年8月23日第1版,有删减)

青春如炬,在一线闪光

8月17日,黄土高原阳光炽烈。安塞文化艺术馆内,一场精彩的惠民说书表演正在进行。老艺人原汁原味的唱腔配合三弦琴悠扬的旋律,留住了过往乡亲的脚步,也吸引了陕西师范大学“乡村记忆·博物新生”志愿服务队成员的目光。

台下,队员杜若寒正埋头记录——这是她此行采集的第37段乡土记忆。“原生态的腔调里有黄土地的灵魂。”她在笔记本上写下了观察心得。

今年暑期,这支由陕西师范大学历史文化学院10名师生组成的志愿服务队,怀揣专业使命和青年志愿者的热忱,穿行在三秦大地的乡野间。

安塞文化艺术馆广场前,一场围绕安塞民间文化的对话正在展开。队员们围坐在当地群众鲍应莲身旁,听她讲述安塞民歌的变迁。

“以前农闲,男女老少常聚在一块唱民歌。劳动、爱情、祭祀……各种歌声回荡在山梁间,比音响还带劲!”鲍应莲语重心长地说,“如今年轻人忙了,可民歌、秧歌、腰

鼓,这些老祖宗留下来的宝贝不能断根啊。”

这些珍贵的口述记忆被逐一记录,将汇入团队自主研发的《乡村记忆数字档案库》。通过“1名青年+1位银龄讲述者+1项数字技术”的模式,这些内容转化为可交互的数字史料,嵌入各县博物馆互动屏展示。

一个月的时间里,志愿服务队帮助培训50余位乡村老人成为“云上讲解员”,完成超200小时口述史料的数字化保存。

放下录音笔,队员们又拿起了宣讲稿——他们不仅是乡土记忆的采集者,更是文化根脉的传播者。

在面向当地学生的非遗宣讲现场,小学生张照悦收获满满:“我想把安塞的腰鼓、民歌、民俗画介绍给外地小伙伴,让他们知道我的家乡不光有黄土高坡,还有最热烈的鼓点和最有力量”。

截至目前,这样的基层宣讲已举办23场,覆盖超5000人次。“团队建立起‘调研—转化—传

播’全流程工作链,希望为乡村振兴注入青春力量。”孙懿文说。

晨光中出发,星夜里归来。志愿服务队队长赵子娟感触尤深:“能将散落民间的文化记忆找回、传承,是一名历史学专业学生的光荣,也是志愿服务最大的意义。”

城市社区里,另一股青春暖流正浸润着孩子们的假期。

“小朋友,今天我们学习这首律动儿歌。”8月15日,在西安市新城区尚朴社区老年服务中心,志愿者辛立园话音刚落,一双双小手就齐刷刷举了起来。轻快的钢琴声响起,孩子们跟着节奏拍手摇摆,教室里瞬间成了快乐的海洋。

作为西安音乐学院的一名研究生,辛立园每天9时都会准时和其他志愿者来到社区,迎接爱心暑托班近30名孩子的到来。从课业辅导到趣味心理、音乐游戏,丰富的活动深受孩子们欢迎。

在这个30多人的志愿团队里,像她一样的大学生和宝妈志愿者正携手付出,服务社区。

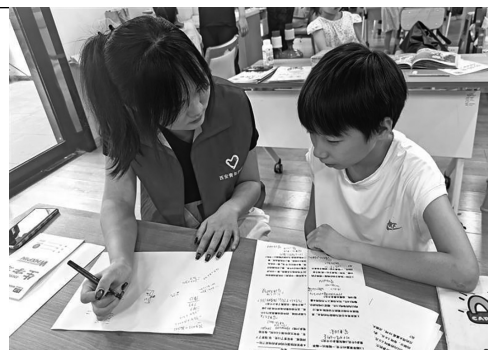
为缓解暑期“看护难”问题,

2023年底,西安市小火柴志愿者服务中心联合多家社工站,推出“‘小伙伴’青少年服务”项目。负责人贾永康介绍,目前已招募志愿者超200人,为全市20个社区的8岁至16岁青少年提供多样化服务。

项目通过开设“社区公益自习室”,组织“一对一”学习陪伴及“七彩假期”公益课堂等方式,逐步建立起“家庭—社区—公益机构”联动服务支持体系。

宝妈志愿者张丽凤自去年加入项目以来,主要负责协助大学生志愿者协调活动场地和维护现场秩序。“做志愿者不仅帮助了别人,也给自己孩子带来了潜移默化的影响。”她说。

青春的风采,始终在社会需要的第一线闪光。这个夏天,陕西青年的足迹遍布三秦:西安电子科技大学“秦岭卫士”实践团以科



8月15日,在西安市新城区尚朴社区老年服务中心,西安市小火柴志愿者服务中心志愿者在辅导孩子完成暑假作业

技赋能生态,用算法守护秦岭绿水青山;奔赴地铁一线的青年志愿者,经系统培训后坚守售票机与安检口,为城市运行注入有序与温暖;遍布全省博物馆的青春讲解员,用专业与热情让文物“活”起来……他们用奉献诠释担当,以实践书写答卷,让青春在志愿服务中绽放出耀眼的光芒。

截至目前,陕西青年志愿者注册人数330万人,青年志愿服务组织1.2万余个,累计服务时长超3730万小时——一抹抹跃动的“志愿红”,已成为三秦大地最动人的色彩。

(转自《陕西日报》2025年8月21日第4版,有删减)